

EDUCACIÓN PARA LA PAZ | EDUCACIÓN EN Y PARA EL CONFLICTO | EDUCACIÓN INTERCULTURAL



Objetivo:

- Trabajar el afecto dentro del grupo
- Valorar la importancia del afecto para conformar la autoestima



Participantes:

Un número indiferente de personas a partir de 6 años

Material:

Música melódica y suave

Tiempo:

30 minutos

Desarrollo de la actividad:

Se sitúa el grupo en dos círculos concéntricos de manera que quedan formando parejas. Las personas del círculo interior miran hacia el centro del círculo. Las del círculo exterior también. Al sonar la música las personas del círculo exterior hacen un pequeño masaje a su pareja. A la indicación del dinamizador las personas masajistas se desplazan tantas personas a la derecha como el animador indique con el objetivo de que quien recibe el masaje no sepa quien se lo da, para facilitar que se concentre en el masaje y no en la persona que se lo hace. Tras hacer varios cambios de pareja, se finaliza el masaje indicándolo a través de la música (al acabar una pieza musical).

Se repite el procedimiento intercambiando el rol, las personas del círculo interior hacen el masaje y las del exterior reciben el masaje.

Evaluación:

¿Cómo os habéis sentido cuando recibíais? ¿Qué es lo que más os ha llamado la atención? ¿Cómo os habéis sentido cuando dabais? ¿Qué cosas os han llamado la atención?

Orientaciones:

El afecto se transmite fundamentalmente a través de la comunicación no verbal (el tacto, el tono de voz, la mirada, etc.) es un elemento clave que toda persona debe recibir y dar para poder desarrollar una buena autoestima. La autoestima es fundamental para poder afrontar los conflictos positivamente.