

# Mayores y pequeños

**Nivel de dificultad:** 1

**Edad recomendada:**

> 8 años.

## Intención educativa:

- Promover la experiencia de cuidar de los demás.
- Responsabilizarse del otro.
- Tomar conciencia de lo que nos aporta tener cuidado de los demás.
- Promover actividades de intercambio entre grupos y niños de diferentes edades.

**Resumen:** Hacer un intercambio entre grandes y pequeños de manera que se haga responsables a los mayores —niños y niñas— de los pequeños, en tareas que impliquen cuidar de estos últimos (vestirles, darles de comer, etc.).

**Tiempo:** Lo tenéis que establecer vosotros.

**Tipo:** Actividad de interior o de exterior.

**Grupo:** De 8 a 30 personas.

**Material:** -

## Desarrollo

Organizamos a los niñ@s en parejas mixtas formadas por uno mayor y otro pequeño y propiciamos oportunidades donde l@s mayores acompañen y ayuden a l@s pequeños. Es importante que el momento de formar las parejas sea solemne y celebrado para que cada pareja tome conciencia de la relación que se inicia, ya sea mediante una actividad de presentación y conocimiento o con una fotografía de cada pareja, etc.

A partir de aquí, pensemos en aquellas cosas que queremos que compartan:

- Espacios y juegos para jugar juntos: escuchar música, leer cuentos, hacer descubrimientos, juegos de exterior, etc.
- En colonias o en salidas podéis organizar las tareas de manera que el mayor ayude al pequeño a controlar su ropa, a comer, etc.

## Valoración y conclusiones

Es importante tener algunos momentos para valorar, en especial con l@s más mayores, cómo ejercieron ese rol y qué están aprendiendo de él. También merece la pena ver cómo lo viven l@s pequeños, habitualmente en este tipo de experiencias están muy satisfechos de tener a algún "mayor" que les acompañe.

## Otras indicaciones

Las actividades entre grupos de diferentes edades se pueden ampliar a:

- Organizar actividades de l@s mayores a l@s pequeños: la dramatización trabajada en la actividad anterior, alguna gincana, fiestas tradicionales, etc.
- Promover actividades compartidas entre mayores y pequeños, de modo que organicemos la participación en grupos mixtos donde a l@s mayores les demos la responsabilidad de velar por l@s más pequeños: gincanas, salidas, etc.

## Propuestas de acción

Propiciad este tipo de intercambios de forma habitual como manera de trabajar el cuidado y la responsabilidad hacia el otro de forma permanente.