



### Objectiu:

- Reflexionar sobre les relacions i condicions que hauríem de saber edificar per construir la pau.
- Entendre el concepte de pau positiva

### Participants:

Un número indiferent de persones a partir de 10 anys

### Material:

Esquema La pau positiva

### Temps:

50 minuts

## Desenvolupament de l'activitat:

Cada participant omple l'esquema individualment i comparteix el que ha escrit en grups de 4 o 5. Si ho creuen convenient, poden ampliar la pròpia fitxa amb suggeriments o idees que els aportin els companys/es. Es posen els resultats en comú i l'educador/a introdueix, a partir del que aporten els grups, el concepte de pau positiva.

## Avaluació:

Ha sigut fàcil o difícil omplir la fitxa? Quin apartat ha costat més? Quin menys? La manera en què cadascú/una de nosaltres individual i col·lectivament ens relacionem amb l'entorn, té a veure amb la construcció de la pau? Per què? En quines coses concretes ens podem proposar millorar? Com ho farem? Quines coses ens semblen bé com les fem ara?

## Orientacions:

Podeu ajudar els nois i noies a completar la fitxa indicant-los exemples o preguntes orientadores:

1. JO. Com em relaciono amb mi mateix/a? M'enfado sovint amb mi mateix/a? En quins moments? Em sento content de mi mateix/a? Quan? Conec les meves capacitats? Conec els meus límits? Sóc capaç de fer allò que em proposo? ...
2. EL GRUP. Com em relaciono amb els meus companys/es? Tinc bona relació amb els meus companys/es? Quan tenim un problema, com el resolem? Quan hem de fer treball en equip, com ens organitzem? M'hi implico? Sento que els altres s'hi impliquen? Quan veig un company/a amb problemes com reaccio? ...
3. LA COMUNITAT. Com em relaciono amb el meu poble/barri? Què m'agrada del meu poble/barri? Que no m'agrada? Faig alguna cosa per millorar-lo? Participo en les activitats que s'hi fan (festes, reivindicacions...)? Conec els meus veïns/es? Conec els botiguers/es?...
4. L'ENTORN. Com em relaciono amb el medi? Faig recollida selectiva de deixalles? Intento fer un ús estalviador de l'electricitat? M'agrada estar informat dels problemes mediambientals? Faig servir paper reciclat? ...

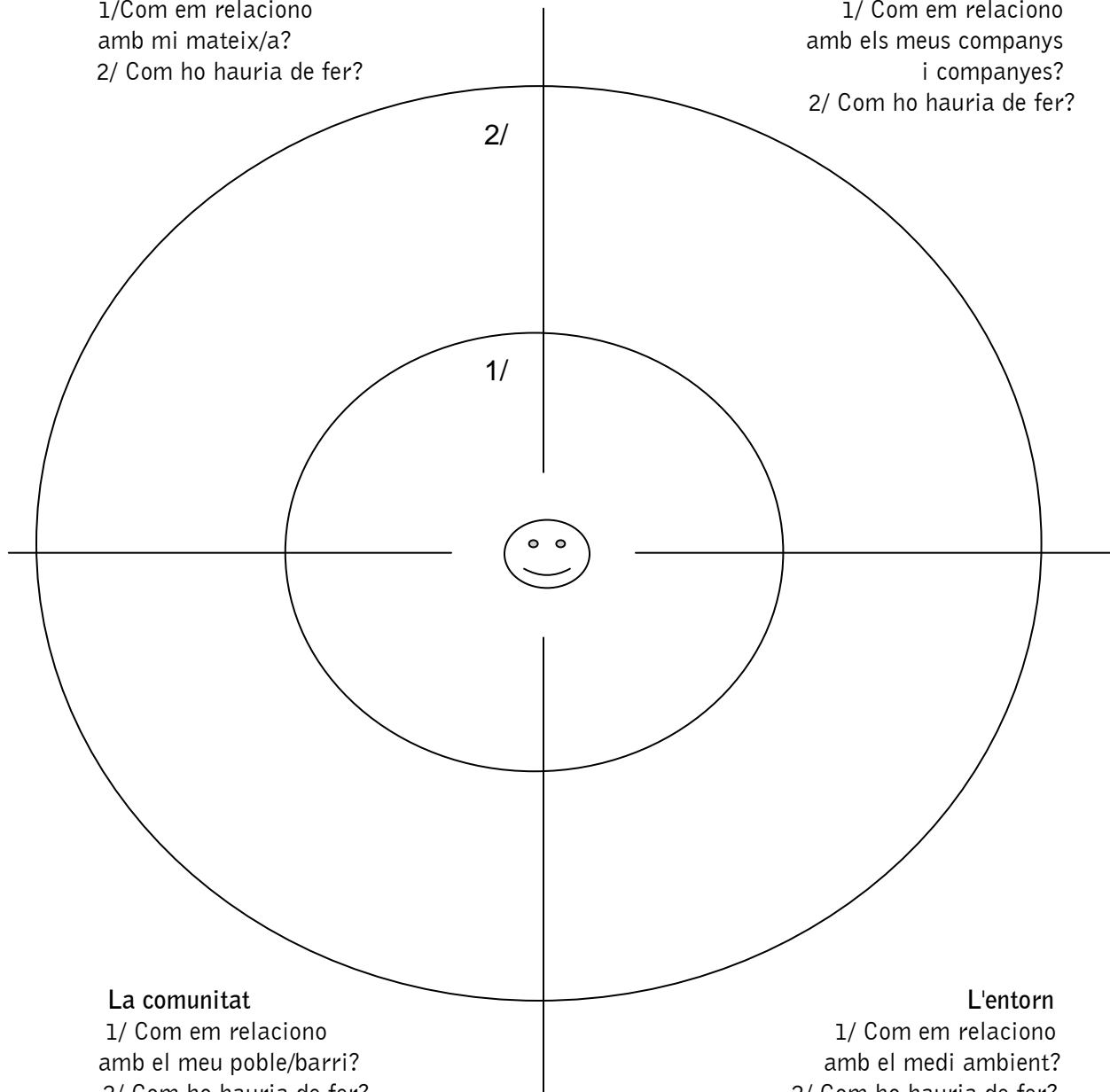
La pau positiva

**Jo**

- 1/ Com em relaciono amb mi mateix/a?
- 2/ Com ho hauria de fer?

**El grup**

- 1/ Com em relaciono amb els meus companys i companyes?
- 2/ Com ho hauria de fer?



**La comunitat**

- 1/ Com em relaciono amb el meu poble/barri?
- 2/ Com ho hauria de fer?

**L'entorn**

- 1/ Com em relaciono amb el medi ambient?
- 2/ Com ho hauria de fer?

Font: Escola de Cultura de Pau