



Objectiu:

- Presentació entre companys
- Promoure el coneixement entre els membres del grup
- Superar prejudicis

Participants:

Un número indiferent de persones a partir de 6 anys

Materials:

-

Temps:

30 minuts

Desenvolupament de l'activitat:

S'organitza el grup en dos cercles concèntrics, en el que les persones del cercle interior miren enfora, i les del cercle exterior miren endins, de manera que tothom quedi amb una parella enfront mirant-se cara a cara.

Es dona aproximadament un parell de minuts perquè en cada parella un li digui a l'altre qui i com imagina que és. Seguidament ho contrasten per comprovar si les expectatives imaginades es corresponen a la realitat.

Es repeteix l'operació diverses vegades canviant de parella. Les persones del cercle exterior, a l'avís del dinamitzador, es traslladen a la dreta fins trobar una nova parella.

Avaluació:

Com us heu sentit durant l'exercici? Què us ha passat?

Fins a quin punt la percepció que teníeu dels vostres companys s'ha correspost amb la realitat?

La idea prèvia que ens fem d'una persona, influeix en la relació? De quina manera? Què ens fa modificar-la?

Orientacions:

El coneixement de l'altre és fonamental per superar prejudicis i etiquetes i per poder-lo reconèixer com a persona valuosa, només des d'aquí evitaré deshumanitzar-lo i seré capaç de preocupar-me per ell. Treballar el coneixement és fonamental per superar molts conflictes.