

Nivel de dificultad: 1

Edad recomendada:

> 6 años

Intención educativa:

- Trabajar el afecto entre los miembros del grupo verbalizándolo o convirtiéndolo en un gesto.

Resumen: Los participantes en círculo irán regalando palabras o gestos de afecto a los demás siguiendo la rueda.

Tiempo: 8 minutos.

Tipo: Trabajo del efecto verbal y gestual.

Grupo: Mínimo grupo de 6 personas.

Material: No es necesario ningún material adicional. Podemos acompañar la actividad con soporte musical.

Desarrollo

- Propondremos a los y las participantes que se coloquen en círculo.
- Uno de los miembros del grupo empezará colocándose delante del compañero o compañera de la derecha, cara a cara y le regalará una palabra de reconocimiento o un gesto de afecto. Esta segunda persona lo recibirá en silencio.
- El miembro continúa regalando palabras o gestos siguiendo la rueda del círculo y cuando vaya por la tercera persona el participante que inicialmente estaba en su izquierda sale al círculo y hace lo mismo, así sucesivamente hasta que todos completen la rueda.
- Cuando el primer participante llegue al primer espacio del círculo se colocará en él para que todas las personas puedan acabar la rueda.

Valoración y conclusiones

¿Cómo os habéis sentido teniendo que regalar una palabra de reconocimiento o un gesto de afecto a todos y cada uno de vuestros compañeros y compañeras? ¿Y cómo os habéis sentido cuando erais vosotros quienes recibíais el efecto? ¿OS ha parecido difícil hacerlo con todos los participantes? ¿Qué os ha resultado más fácil, verbalizar el efecto o transformarlo en un gesto?

Otras indicaciones

Esta actividad nos puede servir para cerrar una sesión dónde los y las participantes han tenido que interaccionar entre ellas o han tenido que competir, por ello se quiere implementar los valores del efecto personal en todas las situaciones.

Esta actividad nos puede servir para trabajar la cohesión de grupo.