

Nivel de dificultad: 1

Edad recomendada:

> 5 años

Intención educativa:

- Trabajar el afecto entre los miembros del grupo.

Resumen: Los participantes se colocarán en círculo y la dinamización atribuirá a un componente del grupo el rol de Rey, esta persona tendrá que hacer un masaje a quien tenga delante y todos tendrán que seguir sus movimientos en la espalda de quien tengan delante. El rol de Rey irá cambiando.

Tiempo: 12 minutos.

Tipo: Trabajo del efecto, contacto corporal.

Grupo: Grupos de 6 personas para edades más tempranas y grupos de hasta 12 personas para edades más avanzadas. Podemos dividir el grupo en grupos más pequeños y que trabajen simultáneamente.

Material: No es necesario ningún material adicional. Podemos acompañar la actividad con soporte musical.

Desarrollo

- Los y las participantes se colocarán en círculo.
- La dinamización propondrá a un o una participante para tener el rol de Rey. Todos realizarán un masaje en la espalda de la persona que tengan delante en el círculo y tendrán que seguir los movimientos que haga el Rey.
- La dinamización irá cambiando el rol de Rey para que todos los participantes puedan hacer en algún momento de guía.

Valoración y conclusiones

¿Cómo os habéis sentido cuando llevabais el rol de Rey y todos tenían que seguir vuestros movimientos? ¿Ha dificultado mucho la actividad el hecho de realizarla con los ojos cerrados? ¿En qué grado del 1 al 10 de comodidad os habéis sentido cuando los compañeros y compañeras os masajearon la espalda?

Otras indicaciones

Si queremos añadir una variante para que la actividad suponga más dificultad propondremos que se realice el juego con los ojos cerrados, dificultando así la coordinación.

Esta actividad nos puede servir para trabajar el afecto entre compañeros y compañeras de un grupo y para trabajar la capacidad de liderazgo. Podemos observar qué grado de confianza hay entre los componentes del grupo y si algún miembro tiene dificultades para mostrar efecto o liderar.