

Nivell de dificultat: 2**Edat recomanada:**

> 8 años.

Intenció educativa:

- Visibilitzar que hi ha diferents tipus de poder.
- Relacionar les habilitats amb el poder.

Resum: A través de dos petits jocs moguts es reflexiona sobre què és el poder i sobre les formes d'obtenir-lo.

Temps: 20 minuts.

Tipus: Interior o exterior, moguda.

Grup: A partir de 6 persones.

Material: -

Desenvolupament

Primera part del joc: formem parelles, cada parella es col•loca cara a cara i tocant-se amb els palmells de les dues mans (el palmell de la mà d'un amb el de la mà de l'altre). Cada participant ha d'empènyer l'altra persona per fer-la recular al màxim.

Segona part del joc: l'activitat continua amb les mateixes parelles i en la mateixa posició, Dibuixem una ratlla a terra i les parelles s'hi han de col•locar a banda i banda. L'objectiu de cada participant és acostar-se el màxim a la ratlla, sense passar-la mai.

Valoració i conclusions

Com ha anat? Hi havia persones del grup que tenien més poder que altres? Quin poder heu fet servir? Compareu les dues activitats. Quin joc representava el poder *sobre*? Quin el poder *amb*? Quines habilitats es fan servir per al poder *sobre*? I per al poder *amb*? Quines habilitats que no han aparegut en els jocs poden donar poder? Quines altres coses, a part de les habilitats, poden donar poder? Quines creieu que podeu utilitzar vosaltres?

Propostes d'acció

Cada persona del grup individualment pot analitzar quines relacions de poder té amb els seus amics, germans, familiars, etc. Teniu una forma de poder equilibrada o desequilibrada? En el segon cas, qui té més poder? Us satisfan aquestes situacions? En cas que preferiu que fossin més equilibrades, reflexioneu sobre les bases de poder que podríeu fer servir i utilitzeu-les.