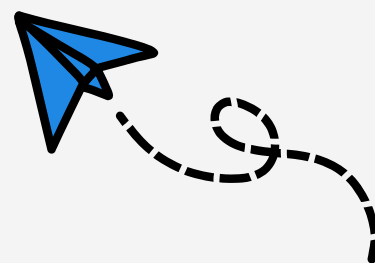


Juliol
2024



Curs d'especialització a la UAB

CULTURA DE PAU A TRAVÉS DE L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA

Transformant conflictes per
millorar la convivència

Del 8 al 19 de juliol, de dilluns a divendres

De 17:00 a 21:00

A la Facultat de Ciències de l'Educació de la UAB

Entrenes un equip, ets docent d'educació física o treballes en activitats extraescolars, de lleure o esportives i **se't fa difícil reaccionar quan hi ha conflictes? No saps què fer quan dos adolescents s'enfronten? Et costa gestionar la bona marxa de l'activitat en entorns bel·ligerants?** T'hi podem ajudar.

èc̃p escola de
cultura de pau

UAB Universitat Autònoma
de Barcelona
Facultat de
**Ciències
de l'Educació**

UAB Universitat Autònoma
de Barcelona
Escola de
Postgrau

Més
informació:



Si busques que les teves classes, activitats de lleure, entrenaments, partits... siguin **divertits, exitosos i d'aprenentatge** en harmonia, et cal generar un ambient de convivència pacífic i positiu. **Et sents amb les estratègies i habilitats per fer-ho?**

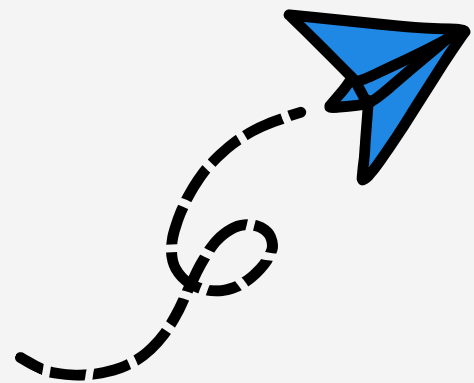
En aquest curs les trobaràs!



Formar-te en cultura de pau a través de l'esport i l'activitat física, et donarà competències i estratègies per facilitar la **diversió en el joc** i el **respecte en les relacions** personals, incrementant les possibilitats de rendir al màxim en qualsevol àmbit esportiu i educatiu.

Aprenderàs a:

- Conèixer el marc **teòric bàsic** i els conceptes clau que fonamenten la proposta metodològica de l'Educació per a la Pau.
- Revisar les pròpies **actituds i habilitats** per transformar els conflictes i promoure un ambient pacífic i positiu.
- Saber aplicar **tècniques i estratègies** per dinamitzar, co-crear amb els i les participants i mantenir una estructura pacífica en les activitats i en la vida del grup.



Continguts formatius:

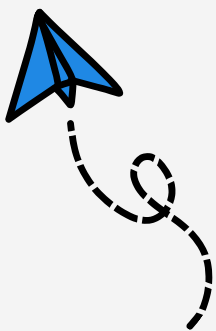
- Introducció a la cultura de pau.
- Educar en el conflicte, conceptes clau.
- La didàctica i la seva relació amb el conflicte.
- Metodologia d'educar en el conflicte en les activitats esportives i dins les sessions d'educació física. Piràmide d'intervenció per crear cultura de pau.
- L'esport com a constructor de pau.



Metodologia:

Es preveu una metodologia teòric-pràctica de caràcter socioafectiu, basada en la vivència de situacions reals i simulades i la reflexió posterior (40h) + l'elaboració d'una carpeta d'aprenentatge tutoritzada (10h).

El curs és de 50h, de les quals 40h presencials del 8 al 19 de juliol de 2024 i un seminari de 10h amb professorat expert per a l'elaboració de la carpeta d'aprenentatge, durant els mesos de setembre, octubre i novembre.



Programa de continguts

CONTINGUTS	DESCRIPCIÓ
INTRODUCCIÓ A LA CULTURA DE PAU	SESSIONS D'AULA ON DESENVOLUPAREM ELS CONCEPTES BÀSICS DE VIOLÈNCIA, PAU, NO VIOLÈNCIA, CONFLICTE
EDUCAR EN EL CONFLICTE, CONCEPTES CLAU	SESSIÓ D'AULA ON DESENVOLUPAREM LES ACTITUDS DAVANT DEL CONFLICTE, L'ANÀLISI DE CONFLICTE: ELS 3 COMPONENTS DEL CONFLICTE
EDUCAR EN EL CONFLICTE, CONCEPTES CLAU (II)	SESSIÓ D'AULA ON DESENVOLUPAREM LA DISCIPLINA INTEL·LIGENT (ESTILS D'AUTORITAT, DIFERÈNCIES ENTRE PREMIS I RECONeixEMENTS, CÀSTIGS I CONSEQÜÈNCIES, COM POSAR LÍMITS, ACORDS BÀSICS (MARC NORMATIU BASE, VALORS I ALIANÇA INICIAL, ELS 10 ERRORS DIDÀCTICS QUE PROMOUEN CONFLICTES)
PIRÀMIDE D'INTERVENCIÓ PER CREAR CULTURA DE PAU (I)	SESSIONS TEÒRIC-PRÀCTIQUES AL GIMNÀS ON DESENVOLUPAREM COM ESTABLIR ACORDS BÀSICS (MARC NORMATIU BASE, VALORS GUIA I ALIANÇA INICIAL) I QUINS ELEMENTS ORGANIZATIUS PODEM PREVEURE PER EVITAR MALESTARS INNCESSARIS (BONA DIDÀCTICA, RECONeixEMENT DE L'ERROR I ESTRUCTURA DE SESSIÓ).
LA DIDÀCTICA I LA SEVA RELACIÓ AMB EL CONFLICTE	IMPORTÀNCIA DE LA DIDÀCTICA COM A PREVENTIVA DEL CONFLICTE
PIRÀMIDE D'INTERVENCIÓ PER CREAR CULTURA DE PAU (II)	SESSIONS TEÒRICO-PRÀCTIQUES AL GIMNÀS ON DESENVOLUPAREM ELS DIVERSOS NIVELLS DE L'ESCALA DE <i>PROVENCIO</i> PER AFAVORIR RELACIONS COOPERATIVES I CUROSES, I COHESIÓ DE GRUP)
PIRÀMIDE D'INTERVENCIÓ PER CREAR CULTURA DE PAU (III)	SESSIONS TEÒRICO-PRÀCTIQUES AL GIMNÀS ON TREBALLAREM RECURSOS PRÀCTICS PER A LA GESTIÓ I TRANSFORMACIÓ DEL CONFLICTE, I LA CREACIÓ D'UN MARC NORMATIU RESTAURATIU.
L'ESPORT COM A CONSTRUCTOR DE PAU	SESSIÓ ON INTRODUIREM I DIALOGAREM SOBRE EL POTENCIAL DE L'ESPORT PER CONTRIBUIR A LA PAU DES DE L'ESPORT MÉS ENLLÀ DE LES CLASSES I ENTRENAMENTS.
ELABORACIÓ DE LA CARPETA D'APRENENTATGE	SEMINARI D'ANÀLISI DE CASOS I PREPARACIÓ DE LA CARPETA D'APRENENTATGE.

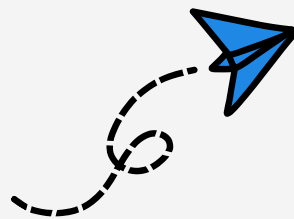


Condicions d'accés

- Haver complert els 17 anys.
- Preferiblement persones amb qualsevol titulació professional relacionada amb l'àmbit del'esport, l'activitat física i l'educació en general.
- Preferiblement persones amb experiència en l'àmbit de l'esport, el lleure, l'activitat física i l'educació en general.

Professorat

- **Spei Macià Fàbrega:** llicenciada per INEFC de Barcelona. Doctora en Educació. Professora titular de la Facultat de Ciències de l'Educació de la UAB.
- **Andrés Barrientos Triay:** llicenciat per INEFC, professor d'educació física, entrenador, àrbitre, coach esportiu i professor del postgrau de cultura de pau
- **Marina Caireta Sampere:** investigadora i formadora de l'ECP, professora del postgrau de cultura de pau



10 crèdits ECTS
Matrícula 450€

Enllaç d'informació i d'inscripció:

https://www.uab.cat/web/postgrau/curs-en-cultura-de-pau-a-traves-de-l-esport-i-l-activitat-fisica-transformant-conflictes-per-millorar-la-convivencia/informacio-general-1201094877538.html/param1-4926_ca/

Amb el
suport de:

